

# Direct Composing

## voor elke willekeurige groep

Hoe presenteer ik me?  
Doe ik wat ik wil?  
Zeg ik wat ik wil?

Adequaat reageren; op elkaar, op de markt.  
Creatief zijn.  
Timing.  
Improviseren.

### Dàt is Direct Composing!

De hoofdgedachte bij deze **Direct Composing-methode** is improviseren met de op het moment aanwezige instrumenten (lichaam, stem).

De activiteiten bestaan uit:

- *het gebruik maken van de stem*
- *bodypercussie*
- *ritmische vaardigheden*
- *communiceren*
- *improviseren*

Remmingen kwijtraken en grenzen verleggen.

Creatief bezig zijn met lijf en geest: geluiden, gebaren, body-rhythm, stem, oren.

Samenwerken: timing, coördinatie, concentratie, reactievermogen en improvisatie.

Alle deelnemers zijn actief: bewegen, zingen, (spelen), luisteren, actie reactie.

Een inspirerende workout van 45 minuten voor elke willekeurige groep waarvoor de workoutleider direct materiaal bedenkt dat past bij deze groep.

De workout wordt gegeven door Digmon Roovers.

Digmon Roovers is een zeer enthousiaste en ervaren conservatorium muzikant met een rijke muzikeducatieve en creatieve ervaring. Digmon is sinds 1998 werkzaam als gitaardocent aan de Muziekschool Oost-Groningen, heeft een bloeiende privé-lespraktijk en geeft diverse cursussen en workshops.

Hij is werkzaam als gitarist in verschillende formaties waaronder "The Five Great Guitars" met o.a. Jan Kuiper, Harry Saksioni, Eric Vaarzon Morel en Jan Akkerman.

*Duur van de workout:* - 45 minuten

*Geschikt voor:* - elke willekeurige groep (basisschoolgroepen, docenten, bedrijven etc.)

*Aantal personen:* - minimaal 10 - maximaal 30

*Benodigheden:* - geen

*Kosten:* - in overleg

Digmon Roovers:

06-55 378 258

info@digmonroovers.com

www.digmonroovers.com